



# Yoga, cultura e natura in Gujarat

Viaggio in India del Nord - dal 21 febbraio al 3 marzo 2020\*

Un'esperienza di viaggio pensata per conoscere l'India attraverso lo yoga, in Gujarat, regione ricchissima di storia, cultura e natura.

Situata a nord di Mumbai, è la terra del Mahatma Gandhi, ed è nota come "il gioiello" dell'India occidentale.

Tra i punti forti del percorso il magnifico deserto di sale Rann of Kutch e la riserva naturale di Sasan Gir; le prelibatezze del cibo vegetariano, il rinomato artigianato tessile dei villaggi, l'atmosfera dei templi.

Da non perdere:

**Comfort:** Viaggio su misura, rivolto a un piccolo gruppo (max 8 viaggiatori) – alberghi scelti con cura e spostamenti con autista privato

**Cultura:** ogni tappa si inserisce in un percorso di conoscenza della storia e della cultura indiana accompagnato da Gemma e da guide locali

**Yoga e Natura:** momenti quotidiani (e facoltativi) per la pratica yoga



**Per informazioni contattare**

Gemma D'Alessandro:

Email [gemma.corsiyoga@gmail.com](mailto:gemma.corsiyoga@gmail.com)

Tel. +39.3293735159

**Gemma D'Alessandro** è insegnante di Yoga e viaggiatrice instancabile dell'India. Si reca regolarmente in India da oltre dieci anni, dove conduce delle ricerche sulle tradizioni religiose dei villaggi indiani. Dalla storia dell'arte alla filosofia, lo yoga è all'origine del legame di Gemma con l'India, e parte di questa proposta di viaggio.

**\*Prenotazioni entro il 10 Novembre 2019 – Quota di partecipazione a partire da 997€**