

मेरी दिनचर्या

मैं रोज़ कितने बजे क्या क्या करता हूँ ?

Trascrizione dal video: <https://www.youtube.com/watch?v=JpwerUneqiM>

हर रोज़ मैं सुबह से शाम तक क्या क्या करता हूँ ?

यह मेरी दिनचर्या है ।

नमस्ते । मेरा _____ आगम है ।



मैं सुबह सात बजे उठता _____ ।

साढ़े सात बाजे _____ दांत साफ़ _____ हूँ ।

आठ बजे मैं नहाता हूँ ।

साढ़े आठ बजे मैं नाश्ता करता हूँ ।

मैं रोज़ _____ गिलास दूध भी _____ हूँ ।

फिर नौ बजे मैं पाठशाला _____ हूँ ।

पाठशाला मैं रोज़ _____ नयी नयी चीजें सीखते _____ ।

दोपहर बारह बजे हम _____ खाते हैं ।

दो बजे पाठशाला की छुट्टी _____ है ।
और फिर मैं बस _____ घर आता हूँ ।

ढाई बजे मैं _____ पहुँचता हूँ ।

दोपहर _____ चार बजे मैं फिर एक गिलास _____ पीता हूँ ।

पाँच बजे मैं _____ के साथ खेलने जाता हूँ ।

छह बजे _____ पढाई करता हूँ ।

सात बजे _____ घर आते हैं ।

साढ़े सात बजे मैं _____ प्रिय खेल शतरंज खेलता हूँ ।

आठ बजे _____ पूरा परिवार साथ में खाना खाता है ।

रात के खाने _____ मेरी दादीजी मुझे रोज़ कहानी सुनाती हैं ।
कहानी सुनने में मुझे _____ मज़ा आता है ।

_____ फिर रात के नौ बजे मैं सो _____ हूँ ।

❖ आप रोज़ रात को कितने बजे सोते हैं ?

❖ आप कितने बजे उठते हैं ?

❖ और उठने के बाद सोने तक क्या क्या कितने बजे करते हैं ?